

Jesteś tu bezpieczny/bezpieczna!

Standardy Ochrony Małoletnich Fundacja Zielona Mrówka

Cześć! To jest skrócona wersja dokumentu, który mówi o tym, jak dbamy o Twoje bezpieczeństwo podczas naszych zajęć, warsztatów w szkole, zajęć w terenie, webinarów i wszystkich innych rzeczy, które razem robimy.

Przeczytaj spokojnie. Jeśli czegoś nie rozumiesz zapytaj dorosłego, do którego masz zaufanie, albo osoby z naszej fundacji.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

Podczas zajęć z Fundacją Zielona Mrówka możesz czuć się bezpiecznie. Zawsze, gdy potrzebujesz o czymś porozmawiać, jesteśmy gotowi, żeby Cię wysłuchać.

Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, stosować wobec Ciebie przemocy, krzyknąć na Ciebie, obrażać Cię ani poniżać. Dotyczy to wszystkich dorosłych wokół Ciebie również w szkole, w domu, na zajęciach dodatkowych, w Internecie i w każdym innym miejscu.

Nie bój się nam opowiadać o swoich doświadczeniach, odczuciach i emocjach.

Jesteśmy tu po to, żeby Ci pomóc!

Co to znaczy „krzywdzenie”?

Krzywdzenie to wtedy, gdy podczas rozmowy, zajęć, zabawy albo jakiegokolwiek innej sytuacji czujesz się źle. Jeżeli temat rozmowy, gesty ze strony dorosłego, dotyk lub coś, co ktoś do Ciebie napisał, sprawiają, że czujesz się nieswojo, niekomfortowo, boisz się powiedz nam o tym!

Co to znaczy „przemoc”?

Przemoc jest wtedy, gdy:

- ktoś Cię zastrasza i szantażuje,
- ktoś na Tobie coś wymusza, a Ty nie masz na to ochoty,
- ktoś na Ciebie krzyknął, wyzywa Cię, poniża, dyskryminuje,
- ktoś Cię bije, uderza, popycha, używa wobec Ciebie niebezpiecznych przedmiotów, sprawia Ci ból,
- ktoś dotyka Cię w sposób, który sprawia, że czujesz się nieswojo.

Jeżeli doświadczasz choćby jednej z tych sytuacji powiedz nam o tym!

Jeżeli jesteś świadkiem krzywdzenia lub przemocy i wiesz, że Twoja koleżanka lub Twój kolega potrzebuje pomocy też nam o tym powiedz. Nie musisz się bać, że ktoś się na Ciebie rozżłości za to, że mówisz prawdę.

Zajęcia w terenie na łące, w lesie, na mokradłach

Kiedy razem wychodzimy w teren, żeby obserwować przyrodę, obowiązują kilka prostych zasad, które mają Cię chronić:

- Nie oddalaj się od grupy zawsze bądź w zasięgu wzroku edukatora i swojego opiekuna.
- Słuchaj poleceń osoby prowadzącej zajęcia jeśli mówi, że czegoś nie wolno dotykać, to znaczy, że naprawdę nie warto.
- Nie jedz roślin, grzybów ani owoców znalezionych w terenie, nawet jeśli wyglądają znajomo.
- Nie łap ani nie niszczy zwierząt i roślin jesteśmy u nich w gościach.
- Jeśli coś Cię ukąsi, skaleczysz się, źle się poczujesz, zgubisz się albo po prostu coś Cię zaniepokoi od razu powiedz o tym edukatorowi lub swojemu opiekunowi. To nigdy nie jest „głupi problem”.

Zajęcia w Internecie webinary i spotkania online

Jeśli spotykamy się online, też masz prawo czuć się bezpiecznie. Oto co jest ważne:

- Nie musisz włączać kamery, jeśli nie chcesz. Nikt na naszych zajęciach online nie może wymagać od Ciebie pokazywania swojej twarzy.
- Nie podawaj na czacie swojego adresu, numeru telefonu, nazwy swojej klasy ani innych informacji, po których ktoś mógłby Cię znaleźć lub rozpoznać.
- Jeśli na czacie pojawią się brzydkie słowa, zdjęcia, filmy albo inne rzeczy, które Ci się nie podobają, powiedz o tym naszemu edukatorowi albo swojemu nauczycielowi albo swojemu opiekunowi.
- Żaden dorosły z naszej fundacji nie będzie się z Tobą kontaktował prywatnie przez DMy, prywatne wiadomości, Messengera, Instagrama, Discorda ani w żaden inny sposób. Jeśli ktoś twierdzi, że jest z Fundacji Zielona Mrówka i pisze do Ciebie na prywatnej wiadomości to coś jest nie tak. Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz.

- Jeśli ktoś w Internecie ktokolwiek, nie tylko z naszych zajęć próbuje Cię namówić na spotkanie, pyta Cię o rzeczy, które wydają Ci się dziwne, prosi o zdjęcia albo każe Ci to trzymać w tajemnicy przed rodzicami to jest sygnał alarmowy. Powiedz o tym zaufanemu dorosłemu. To nie jest Twoja wina.

Zdjęcia i nagrania

Nie jest w porządku, gdy ktoś robi Ci zdjęcia albo Cię nagrywa bez Twojej zgody, niezależnie od tego, czy dzieje się to na zajęciach, na przerwie, w domu czy w Internecie.

Podczas naszych zajęć robimy czasem zdjęcia, żeby pokazać, co razem odkryliśmy. Ale zawsze pytamy o zgodę Twoich rodziców, zanim opublikujemy gdziekolwiek zdjęcie, na którym jesteś widoczny/widoczna. Jeśli nie chcesz być na zdjęciu powiedz nam lub swojemu rodzicowi lub swojemu opiekunowi, to zupełnie w porządku.

Każdy pracownik Fundacji Cię wysłucha


Każda osoba z Fundacji Zielona Mrówka edukator, koordynator, wolontariusz zawsze Cię wysłucha i udzieli Ci pomocy. Nie musisz wybierać „właściwej” osoby. Możesz powiedzieć temu dorosłemu, do którego masz największe zaufanie.

Obiecujemy, że nie zostawimy Cię samego/samej, a to, co nam powiesz, potraktujemy poważnie. Zrobimy wszystko, żeby Ci pomóc.


Nikt nie wyciągnie wobec Ciebie żadnych negatywnych konsekwencji za to, że powiesz o swoim problemie!

Nie chcesz rozmawiać z kimś, kto Cię zna?

To też zupełnie w porządku. Istnieją bezpłatne telefony zaufania, w których możesz porozmawiać ze specjalistami, którzy naprawdę potrafią pomagać dzieciom i młodzieży. Telefon jest anonimowy nikt nie musi wiedzieć, że dzwonisz.

 **800 12 12 12**

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (bezpłatny, czynny całą dobę)

 **116 111**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (bezpłatny)

 **dyzurnet.pl**

Zgłoś nielegalne i szkodliwe treści w Internecie (zespół przy NASK)

Pamiętaj zawsze masz prawo powiedzieć „NIE”. Zawsze masz prawo prosić o pomoc. I zawsze jesteśmy po Twojej stronie.

Zespół Fundacji Zielona Mrówka  